

**Семинар по арт-фехтованию,
21 апреля 2019г., г. Москва**

Тренерам, спортсменам и судьям по арт-фехтованию!

Федерация Артистического Фехтования России (Московское городское региональное отделение) приглашает вас на однодневный методический семинар!

Тема семинара: «Планирование тренировочного процесса. Методы и способы проведения тренировочного занятия. Методика обучения начинающих спортсменов»

Семинар проводят:

Мовшович Алек Давыдович, доктор педагогических наук, профессор кафедры теории и методики фехтования, современного пятиборья, восточных боевых искусств РГУФКСМиТ, заслуженный тренер РСФСР, заслуженный работник высшей школы. Профессор кафедры пластического воспитания актера Высшего театрального училища им. М.С. Щепкина. Президент ФАФ.

Петровский Евгений Анатольевич, тренер по общей функциональной подготовке студии «Эспада», тренер-реабилитолог сборной РФ по арт-фехтованию, специалист по ЛФК и физической реабилитации.

Лихтаренко Виктория Михайловна, председатель коллегии судей МГРО ФАФ.

Ассистенты: Бесфамильный Алексей, Гайфуллин Сергей, Зыков Евгений - Мастера Спорта России по фехтованию, многократные чемпионы мира и России по арт-фехтованию.

На семинаре будут рассмотрены следующие вопросы:

- Методы и способы проведения тренировочного занятия;
- Планирование тренировочного процесса;
- Спортивные соревнования как составляющая часть тренировочного процесса;
- Методика обучения спортсменов основам техники фехтования на колющей и рубяще-колющей шпаге.

Общие вопросы теории спорта будут рассматриваться применительно к организации подготовки спортсменов-арт-фехтовальщиков и методике обучения основам техники фехтования. На семинаре Вы получите большой объем теоретических знаний по грамотной организации тренировочного процесса и методике подготовки спортсменов – арт-фехтовальщиков, а также сможете закрепить эти знания на практике, получив квалифицированные пояснения.

Семинар состоится 21 апреля 2019 г.

Место проведения семинара: г. Москва, Сиреневый бульвар, д.4 (РГУФКСМиТ, кафедра спортивных единоборств, зал фехтования)

Время проведения: 11.30- 18.00

Примерная программа семинара (возможны небольшие изменения):

Регистрация участников 11.30-11.50;

Вводная часть 12.00-13.00;

Практическое занятие 13.00-15.00 (методика проведения тренировочного занятия по арт-фехтованию для начинающих спортсменов (с пояснениями и комментариями));

Перерыв 15.00-15.20;

Теоретическое занятие 15.20 – 17.30;

Подведение итогов, ответы на вопросы 17.30-18.00

Слушатели семинара обеспечиваются раздаточным материалом.

Для теоретического занятия необходимо иметь ручку и бумагу для записи.

Для практического занятия необходимо иметь:

- опрятную спортивную форму;
- удобную чистую сменную спортивную обувь для зала (нескользящая гибкая подошва);
- перчатку на вооруженную руку;
- рапиру (шпагу) весом не более 800 гр (может быть предоставлена организаторами по предварительной договоренности);
- если имеется - личное фехтовальное снаряжение (защитный костюм, маска, перчатка, «жесткость») и спортивное оружие (рапира, шпага) с французской рукояткой или рукояткой типа «пистолет».

Стоимость семинара:

Для слушателей- членов ФАФ - 5000 рублей (необходимо предъявить квитанцию об уплате членского взноса за 2019 год);

Для слушателей, не являющихся членами ФАФ и членов ФАФ, не оплативших членский взнос за 2019 год – 6000 рублей;

Для участников действует гибкая система скидок:

- для предъявителей сертификатов ФАФ о ранее прослушанных семинарах скидка 20% от стоимости семинара;
- при регистрации до 10 апреля – скидка 10% от стоимости семинара;
- при регистрации более 2-х человек от одной команды/клуба/коллектива предоставляется скидка 10% на 3-го и человека и далее;
- при проведении предоплаты в размере 50% от стоимости обучения в срок до 10 апреля 2019г. включительно – скидка 15 %;
- при проведении предоплаты в размере 100% от стоимости обучения в срок до 10 апреля 2019г. включительно – скидка 30%.

Скидки суммируются, но максимальная скидка не может превышать 50%.

В случае проведения предоплаты и неявки слушателя на семинар внесенная сумма не возвращается. В случае отмены семинара внесенная сумма возвращается плательщику.

Заявки на участие в семинарах отправляйте на электронный адрес rafencing@gmail.com

В заявках просим указать:

- Коллектив (название, город) /самостоятельно (город)
- количество участников
- ФИО каждого участника, род занятий (тренер, спортсмен и т.п.), членство в ФАФ
- Участие в ранее проведенных семинарах ФАФ (да, нет)
- Контактное лицо (ФИО, тел., e-mail)

Прием заявок на участие в семинаре продлится по 14 апреля 2019г. включительно. Организаторы оставляют за собой право ограничить регистрацию участников, если их наберется более 20-ти человек и отменить семинар, если зарегистрируется менее 10 человек. Просим обратить внимание, что организаторы семинара не обеспечивают участников проживанием и питанием.